

Traverse Gelderland Polikliniek voor kinderen en jongvolwassenen

Wie zijn wij?

Traverse Gelderland is een polikliniek voor kinderen en jongvolwassenen van 10 tot en met 21 jaar die behandeld moeten worden, of intelligentie-, persoonlijkheids- of psychiatrisch onderzoek nodig hebben. Speciaal voor hen hebben we een breed aanbod van erkende methodieken ontwikkeld. Daarnaast leveren we expertise, trainingen en deskundigheidsbevordering aan andere professionals in de zorg. Traverse Gelderland is een samenwerkingsverband van drie zorgaanbieders: Harreveld, De Hunnerberg en Rentray.

Voor wie zijn wij er?

Traverse Gelderland is bestemd voor:

1. Kinderen en jongvolwassenen, die behoefte hebben aan diagnostisch onderzoek, zoals intelligentieonderzoek, persoonlijkheidsonderzoek en psychiatrisch onderzoek.
2. Kinderen en jongvolwassenen, die behandeling nodig hebben onder andere op het gebied van gezins therapie, agressieregulatie, traumaverwerking, cognitieve therapie en sociale vaardigheden.
3. Professionals in de zorg die gebruik willen maken van de methodieken, trainingen en expertise van Traverse.

Wat bieden we?

Binnen Traverse Gelderland zijn de instellingen Harreveld, De Hunnerberg en Rentray vertegenwoordigd. De bundeling van de kennis en ervaring van deze drie zorgaanbieders levert niet alleen kwaliteit op, maar ook een breed aanbod van erkende methodieken. Dat aanbod wordt verzorgd door gedragsdeskundigen, GZ-psychologen, psychiaters en verschillende andere specialisten. Door onze samenwerking zijn we in staat om snel, flexibel en efficiënt te werken en om maatwerkoplossingen te bieden. Daarbij is de vraag van de cliënt altijd ons uitgangspunt.

Diagnostiek en behandeling

Via diagnostiek leveren we een bijdrage aan het inzichtelijk maken van de aard van de problemen. Vervolgens zorgen we voor een passende behandeling om het probleemgedrag te verminderen of op te heffen.

Een behandeling bij Traverse Gelderland kan ook plaatsvinden ter ondersteuning van al lopende hulpverleningstrajecten. Zo kunnen zwaardere vormen van hulpverlening worden voorkomen.

Hoe komen kinderen en jongvolwassenen bij Traverse terecht?

Om gebruik te maken van het aanbod van Traverse Gelderland is een geldige indicatie GGZ, AWBZ of Justitie nodig. Hiermee kunnen kinderen of jongvolwassenen rechtstreeks bij Traverse worden aangemeld.

- Jongeren met (gedrags-)problemen hebben een verwijfsbrief van de huisarts of een indicatie van BIZ nodig (met grondslag GGZ).
- Jongeren met een gedwongen maatregel (behandeling of diagnostiek) worden via justitie aangemeld.

Ouders en verzorgers kunnen onze zorg ook zonder indicatie inkopen. Deze zorg moet dan echter wel door hen zelf betaald worden.

Meer informatie

Voor meer informatie over ons en ons aanbod kunt u bellen met (0575) 57 79 30. Daarnaast kunt u natuurlijk ook kijken op onze site, www.traversegelderland.nl.

Traverse Gelderland is gehuisvest aan de Mettrayweg 25 in Eefde.

Overzicht aanbod

Product	Doelgroep	Omschrijving
Onderzoek		
Persoonlijkheidsonderzoek	Kinderen en jongeren van 10 tot 21 jaar	Psychodiagnostisch onderzoek naar uitlokkende, instandhoudende en protectieve factoren. Bedoeld voor jongeren met problemen op meerdere leefgebieden en een samenhangende complexe problematiek.
Psychiatrisch onderzoek	Kinderen en jongeren van 10 tot 21 jaar	Psychiatrisch onderzoek gericht op het stellen van DSM-IV diagnose en handelingsadvies.
Intelligentieonderzoek	Kinderen en jongeren van 10 tot 21 jaar	Bepaling van het IQ.
Delictanalyse en -scenario (ook seksueel delinquenten)	Jongeren tot 21 jaar die een delict hebben gepleegd (of als delictgevaarlijk worden beschouwd)	Serie van zes tot twaalf gesprekken over het gepleegde delict. In deze gesprekken wordt aandacht besteed aan de delictgeschiedenis, het delictscenario, de analyse van risicovergrotenende en -verminderende factoren, de invloed van persoonlijkheidskenmerken op het recidiveren, de invloed van de omgeving op risicofactoren, het opstellen van behandeldoelen en het maken van prognoses.

Postadres:
Postbus 94

7200 AB Zutphen
Bezoekadres:
Mettrayweg 25
7211 LC Eefde

Telefoon (0575) 57 79 30
www.traversegelderland.nl
info@traversegelderland.nl

Product	Doelgroep	Omschrijving
Behandeling		
Programma Ouders van Tegendraadse Jeugd	Ouders van kinderen in de leeftijd van 10 tot en met 16 jaar met (verhoogd risico op) politiecontacten vanwege het plegen van strafbare feiten	Het doel van het programma is interventies aan te bieden die ouders ondersteunen bij de opvoeding om daarmee de preventieve aanpak van jeugdcriminaliteit effectiever te maken. De interventies lopen op van themabijeenkomsten, workshops naar cursussen en trainingen. Het doel van de interventies is het bieden van (lichte) opvoedingsondersteuning van ouders tot een intensievere vorm van opvoedingsondersteuning.
FFT (Functional Family Therapy)	Jongeren van 12 tot 23 jaar met ernstige gedragsproblemen én hun gezin	Gezinstherapeutisch programma, gericht op jongeren met (ernstige) gedragsproblemen en hun gezin. Deze vorm van gezinsbehandeling volgt de methodiek van Functional Family Therapy, die is ontwikkeld door Sexton en Alexander.
Cognitieve gedragstherapie voor kinderen	Kinderen van 10 tot 12 jaar met bijvoorbeeld angstklachten, depressieve gevoelens, driftbuien of agressief gedrag	Individuele behandeling van kinderen in combinatie met gesprekken met hun ouders/verzorgers. De ouders/verzorgers worden nauw betrokken bij de behandeling. Enerzijds om meer zicht te verkrijgen op het ontstaan van de klacht en de in stand houdende factoren. Anderzijds om een bijdrage te kunnen leveren aan de vermindering/opheffing van de klachten.
Cognitieve gedragstherapie voor jongeren	Jongeren van 12 tot 21 jaar met bijvoorbeeld angstklachten, depressieve gevoelens, driftbuien of agressief gedrag	Individuele behandeling van jongeren. In overleg kan ook ouderbegeleiding worden gegeven. Cognitieve gedragstherapie is aan de ene kant gericht op het onderzoeken van de manier van denken over en het kijken naar de eigen persoon (en dit bespreken met anderen) (= cognitief). Aan de andere kant gaat het over de manier waarop iemand met de dingen omgaat en reageert op de situaties die hij of zij tegenkomt (= gedrag). Deze therapie is op basis van gesprekken, oefeningen en huiswerkopdrachten.
Trauma verwerking/ EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing)	Kinderen en jongeren van 10 tot 21 jaar	Kortdurende behandeling gericht op traumaverwerking.
Training		
Training Agressie-regulatie (ART)	Op aanvraag	Groepstraining van 15 bijeenkomsten volgens de methode van Goldstein. De jongeren leren tijdens deze training hun eigen boosheid te herkennen aan verschillende signalen. Daarnaast leren ze manieren om hun boosheid af te laten nemen. Tot slot leren ze zichzelf nieuw sociaal gedrag aan. Ook worden ze tijdens de training gestimuleerd om minder egocentrisch te redeneren. Hierbij wordt onder meer gebruik gemaakt van rollenspellen en huiswerkopdrachten.
Sociale vaardigheidstraining PLUS	Op aanvraag	Groepstraining van 15 bijeenkomsten gericht op het aanleren van sociale vaardigheden. De training is expliciet bedoeld voor jongeren met problemen op meerdere terreinen, bijvoorbeeld op school, thuis en in contact met andere jongeren. De training maakt gebruik van oefenen in de groep en huiswerkopdrachten.
Training Solide Basis	Op aanvraag	Groepstraining van 10 bijeenkomsten, voor meisjes die niet goed in staat zijn om hun grenzen te stellen of om hun eigen keuzes te maken. Vaak hebben ze ook weinig zicht op hun eigen krachten en beperkingen. Het doel van deze training is om hun zelfbeeld en eigenwaarde te versterken, zodat ze beter in staat zijn om hun eigen ontwikkeling op een positieve en maatschappelijk aanvaardbare manier te sturen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van video, gesprekken, collages, opdrachten en rollenspellen.